

VinaPrEP

Dự án thí điểm trình diễn sử dụng thuốc dự phòng trước phơi nhiễm cho nam quan hệ tình dục với nam có nguy cơ lây nhiễm HIV tại Việt Nam
Tóm tắt các kết quả của dự án

Tại TP Hồ Chí Minh, Việt Nam (Từ 10/2017 đến 12/2018)

Các đối tác

Phòng khám đa khoa An Hảo
Trung tâm Nghiên cứu Ứng dụng Sức khỏe Nam giới và Cộng đồng (CARMAH)
Trung tâm PC AIDS, TP Hồ Chí Minh (PAC)
Cục Phòng chống HIV/AIDS Việt Nam (VAAC)
UNAIDS Việt Nam

Với sự hỗ trợ tài chính từ Quỹ AIDS của M.A.C. AIDS Fund & Quỹ Một Liên Hiệp Quốc

Và cố vấn kỹ thuật

Ts. Donn Colby và Ts. Lê Minh Giang

Để có thêm thông tin:

UNAIDS Việt Nam
304 Kim Mã, Hà Nội
ĐT: (+84) 243 850 0350
Email: emondm@unaid.org

Văn phòng Cục PC HIV/AIDS

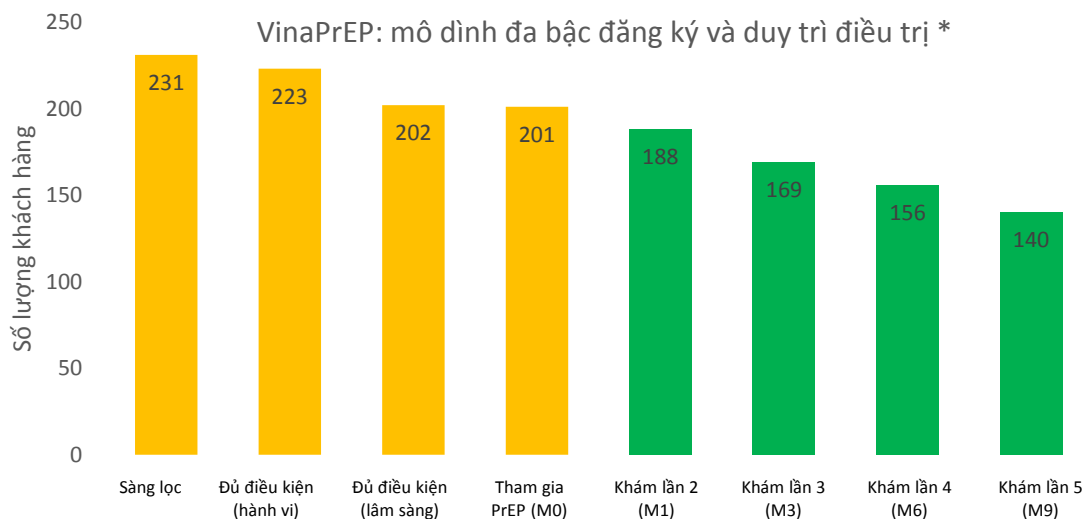
Số 8 Tôn Thất Thuyết, Hà Nội
ĐT: (+84) 243 736 7143
Email: vaactw@gmail.com

Bối cảnh

Dịch HIV trong nhóm nam có quan hệ tình dục với nam (MSM) tại Việt Nam đã tăng đều đặn kể từ năm 2015, với tỷ lệ hiện nhiễm ở mức 5,1% vào năm 2015, hơn 7% vào năm 2016 và 12,2% vào năm 2017. Tỷ lệ hiện nhiễm thậm chí còn cao hơn ở nhiều thành phố, như TP Hồ Chí Minh. Dự phòng trước phơi nhiễm (PrEP) đã được chứng minh có hiệu quả cao trong phòng ngừa lây truyền HIV. Mặc dù WHO đã khuyến cáo PrEP là một lựa chọn thêm về can thiệp dự phòng cho cho nhóm MSM từ năm 2014 và cho tất cả các nhóm có nguy cơ lây nhiễm HIV khác kể từ năm 2015, nhưng hầu hết người dân tại Việt Nam chưa từng nghe nói về PrEP trước năm 2016, và không có dịch vụ PrEP tại Việt Nam trước năm 2017. Vào thời điểm đó cũng chỉ có một số kinh nghiệm hạn chế về việc cung cấp thuốc PrEP bên ngoài các dự án nghiên cứu và từ các dự án thí điểm trình diễn tại một số quốc gia có thu nhập thấp và trung bình. Dự án thí điểm VinaPrEP được tiến hành, nhằm đánh giá khả năng chấp nhận và khả năng dung nạp PrEP trong cộng đồng MSM, đồng thời đánh giá tính khả thi của việc triển khai cung cấp PrEP tại cộng đồng cho nhóm MSM tại Việt Nam.

Hoạt động

- Tuyển chọn 201 khách hàng tham gia thí điểm trong khoảng thời gian hơn 9 tuần, kể từ đầu tháng 10 năm 2017, thông qua sàng lọc và tư vấn về HIV, STIs, chức năng thận, viêm gan A, B và C.
- Khách hàng được tái khám, nhận PrEP miễn phí (Tenofovir 300 mg + Emtricitabine 200 mg), xét nghiệm HIV, chức năng thận, tư vấn và hỗ trợ giảm nguy cơ từ các nhân viên tư vấn của CARMAH và các dịch vụ y tế và chuyển tuyến cần thiết khác từ bác sĩ của phòng khám An Hảo.
- Đánh giá giữa kỳ và khảo sát sự hài lòng của khách hàng
- Đánh giá kỹ thuật cuối dự án và chia sẻ các bài học kinh nghiệm.



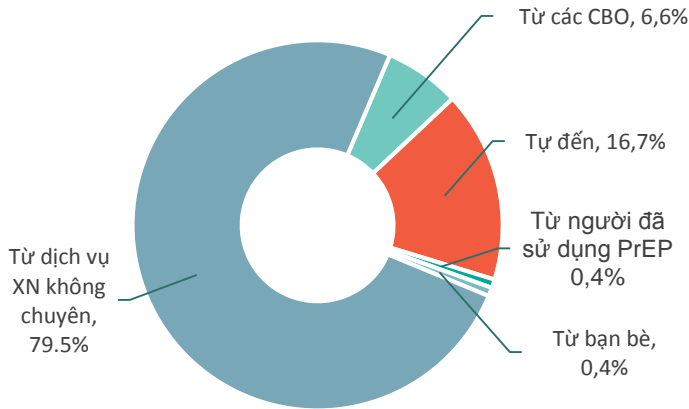
* Khi kết thúc dự án, 114 khách hàng PrEP đến tái khám lần cuối vào tháng thứ 12 (M12) vào ngày báo cáo dự án, tuy nhiên vì các khách hàng còn lại dự kiến sẽ đến tiếp, do vậy số liệu này không được coi là cuối cùng.

VinaPrEP

Dự án thí điểm trình diễn sử dụng thuốc dự phòng trước phơi nhiễm cho nam quan hệ tình dục với nam có nguy cơ lây nhiễm HIV tại Việt Nam

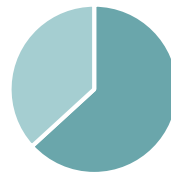
Kết quả

- Tỷ lệ cao khách hàng đủ điều kiện đăng ký sử dụng PrEP và ở lại với dự án sau 9 tháng cho thấy **khả năng chấp nhận, dung nạp và duy trì cao**.
- 61 khách hàng đã bỏ trị sau 9 tháng do không còn hành vi nguy cơ, thay đổi nơi cư trú, tác dụng phụ, ốm đau hoặc bị mất dấu.
- Không có trường hợp nào chuyển đổi huyết thanh HIV sau 12 tháng: **PrEP có hiệu quả về dự phòng lây nhiễm HIV và không quan sát được sự biến đổi đáng kể nào liên quan đến sử dụng bao cao su.**

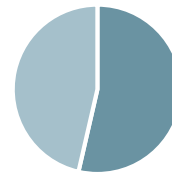


- 16,7% khách hàng tự đến. Với việc nâng cao hiểu biết đúng, các dịch vụ PrEP có thể tiếp cận nhóm MSM, **những người không tiếp cận được** thông qua các hoạt động cộng đồng và/hoặc tiếp cận cộng đồng khác.

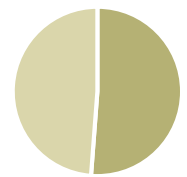
- Sự hài lòng cao** của khách hàng qua tư vấn và hỗ trợ đồng đẳng có chất lượng, thời gian hoạt động linh hoạt của phòng khám, nắm rõ nhu cầu của cộng đồng, tạo động lực và tuân thủ tốt.



63,2% khách hàng rất hài lòng với thuốc PrEP (Tỷ lệ khách hàng cho điểm 9,10)



53,6% khách hàng rất hài lòng với cơ sở vật chất và người cung cấp dịch vụ (Tỷ lệ khách hàng cho điểm 9,10)



51,2% khách hàng rất hài lòng với thời gian hoạt động của PK (Tỷ lệ khách hàng cho điểm 9,10)

Bài học kinh nghiệm & Khuyến nghị

- Tạo và thúc đẩy nhu cầu, tiếp cận, và sử dụng dịch vụ PrEP là điểm mấu chốt trong kết hợp can thiệp dự phòng. Để thúc đẩy nhu cầu sử dụng PrEP, cần tăng cường nâng cao nhận thức trong nhóm MSM thông qua các kênh mà nhóm này thường sử dụng như truyền thông xã hội. Nỗ lực thúc đẩy nhu cầu về sử dụng PrEP cũng nên cân nhắc các can thiệp nhằm giảm thiểu các rào cản về xã hội và cấu trúc đối với việc tiếp cận các dịch vụ, ví dụ như định kiến và kỳ thị có thể có liên quan tới việc sử dụng PrEP hoặc gắn với một số nhóm có hành vi nguy cơ cao nào đó.
- Trong khi số đông cộng đồng MSM dường như chấp nhận một cách rộng rãi việc sử dụng PrEP, một số thành viên trong cộng đồng MSM vẫn gặp khó khăn trong việc tiếp cận các dịch vụ PrEP vì những thách thức về tài chính và xã hội. Việc mở rộng chương trình PrEP trong tương lai cần xem xét đến các mô hình và các cơ chế tài chính khác nhau về cung cấp PrEP (như PrEP miễn phí hoặc có trợ giá) nhằm đáp ứng nhu cầu của những người sử dụng PrEP tiềm năng. Cần nỗ lực để đảm bảo việc tuân thủ điều trị của khách hàng và tạo điều kiện tiếp cận PrEP một cách dễ dàng nhất cho những người muốn tiếp tục sử dụng PrEP, cho dù họ phải di biến động hoặc có những hạn chế khác.
- Đảm bảo tư vấn và hỗ trợ đồng đẳng có chất lượng, đặc biệt là về giảm nguy cơ và giảm hại cho khách hàng sử dụng PrEP, ví dụ luôn sử dụng bao cao su đúng cách.
- Do PrEP đạt được mức độ chấp nhận cao trong cộng đồng MSM tại Việt Nam, nó có thể đóng vai trò là điểm khởi đầu để khách hàng thảo luận về các vấn đề sức khỏe khác ngoài HIV, như STI và tham gia vào các dịch vụ y tế và xã hội mà họ cần.
- PrEP có thể được thực hiện tại các cơ sở cộng đồng. Mặc dù việc kê đơn thuốc PrEP và các xét nghiệm được thực hiện bởi các cơ sở y tế, chương trình nên hợp tác với các tổ chức dựa vào cộng đồng (CBO). Họ là những người đóng vai trò quan trọng trong việc cung cấp dịch vụ tư vấn thân thiện cho khách hàng và hỗ trợ khách hàng tuân thủ điều trị.
- PrEP có hiệu quả cao và kế hoạch hành động quốc gia của Việt Nam về PrEP mang đến một cơ hội quang trọng để đưa các dịch vụ PrEP đến với các cộng đồng có nguy cơ nhiễm HIV.